

# Cours d'initiation au Qi Gong

à Drumettaz-Clarafond

**JEUDI de 10h à 11h**

*à partir de jeudi 21 sept. 2023*



École de danse **6<sup>th</sup> Art** # 74 ch. du Martinet - 73420 DRUMETTAZ-CLARAFOND

Le QI GONG fait partie des outils thérapeutiques de l'Énergétique Traditionnelle Chinoise. Sa pratique régulière :

- soulage les tensions articulaires ;
- permet d'évacuer les états anxieux ;
- redonne de la mobilité à l'ensemble du corps ;
- renforce l'immunité ;
- apaise l'esprit.

**COURS D'ESSAI  
GRATUIT**

## INFORMATIONS & INSCRIPTIONS

Virginie PIDOU, praticienne en Énergétique Traditionnelle Chinoise

07 77 05 94 20 # contact@vp-energetique.com

[www.vp-energetique.com](http://www.vp-energetique.com)

